

# Conexión de Consejero



Consejos para  
Padres para Hoy

NOVIEMBRE 2019 | VOL. 1 NÚMERO 2

## Tecnología: Lo bueno, lo malo, y lo feo

*El Distrito Escolar de Park City promueve la ciudadanía digital y la seguridad en Internet en una variedad de maneras. Comuníquese con los consejeros o administradores de su escuela si tiene preguntas.*

Según *Cyber Savvy Kids*:

- La edad promedio para que un niño obtenga su primer teléfono inteligente es ahora de 10 años.
- El 64% de los niños tienen acceso a Internet a través de sus propios dispositivos, en comparación con el 42% en 2012.
- El 39% de los niños obtienen una cuenta de redes sociales a los 11 años.
- En promedio, los niños de 4to y 5to grado tienen en un dispositivo poderoso, sin supervisión y expuestos a muchos problemas. Cualquier problema que puedan tener, este seguro de que un teléfono inteligente aumentará ese problema 100 veces.

Los teléfonos se han convertido en una parte omnipresente de nuestra vida y la de nuestros hijos, proporcionando acceso instantáneo a Internet. Y aunque son increíblemente *convenientes* para mantenerse conectados, existen algunos posibles impactos negativos que no podemos ignorar. Los teléfonos celulares impactan el aprendizaje, las relaciones y el bienestar general de una manera que ninguno de nosotros podríamos haber predicho. Debido a que

### TIPS FOR STUDENTS

#### DIGITAL CITIZENSHIP AND INTERNET SAFETY

- 1 LAWS** Many sites and web tools are 13+. Most images and work online are protected by copyright.
- 2 TALK** Tell your parents what you're doing online. Always ask a trusted adult if you're unsure of anything.
- 3 FRIENDS** Don't add or meet online friends without parent permission. Don't trust everything friends tell you.
- 4 PRIVACY** Keep personal info private: Your full name, Address, Phone number, Passwords, Your plans and birthday.
- 5 REPUTATION** Don't post anything you wouldn't want teachers, family, friends, and future employers to see.
- 6 QUESTION** You can't believe everything you read and see online. There's a lot of incorrect and biased info.
- 7 BULLYING** Tell someone if you think cyberbullying is happening to you or other people you know.
- 8 ACCOUNTS** Choose sensible email addresses and usernames. Use strong passwords and don't share them with others.
- 9 MANNERS** Be polite and respectful at all times. Treat others online how you'd like to be treated.
- 10 UNPLUG** Balance your screen time and green time. Get outdoors, move, play, and interact face to face.

If in doubt, **think** about and **talk** it out

WWW.KATHLEENAMORRIS.COM



nuestros hijos nunca han estado sin celulares y acceso a internet, los nativos digitales están desafiando nuestra crianza y enseñanza de manera dramática.

Entonces, ¿cómo podemos ayudar a nuestros hijos a desarrollar hábitos saludables con celulares e Internet? ¿Cómo podemos mantenerlos a salvo, que obtengan sentido de pertenencia cual es tan importante y evitar que desarrollen problemas de abuso de sustancias o de salud mental? ¿Cómo pueden asociarse las escuelas y los padres para que los estudiantes puedan beneficiarse de las innovadoras oportunidades tecnológicas y educativas que ofrece un mundo en línea?

Hay excelentes recursos para padres en nuestra segunda edición de *Counselor Connection*. Además, queremos compartir lo que los consejeros y trabajadores sociales en nuestras escuelas están haciendo en relación con cada tema de *Connection* para promover el bienestar académico, social, emocional y conductual.



### Lecturas importantes de este mes

Las estadísticas de vida de las redes sociales de los estudiantes

[Students' Social Media Lives Insights](#)

[Impacto de los teléfonos celulares](#)

[Seguridad en Internet para niños](#)



### Noticias de la escuela

¿Qué está pasando en nuestras escuelas con seguridad en Internet, teléfonos celulares y tecnología? Nota: *Todos los dispositivos del distrito requieren un contrato firmado para su uso, y aplican filtros de seguridad.*

- Elementaria: presentaciones de Netsmartz, lecciones de ciudadanía digital.
- Intermedia: presentación de Netsmartz, aplicación SAFE UT, ciudadanía digital
- Secundaria: Collin Kartchner Assembly (videos), aplicación SAFE UT, Parent Evening Out (22 de octubre)
- High School-Preparatoria: Aplicación SAFE UT, discusión sobre "Phone Free Friday -Viernes sin teléfono", Lecciones sobre ciberacoso y ciudadanía digital, Película Celling Your Soul Movie en Miner Advantage, mentoría de Hope Squad-Escuadría de esperanza y Nick Vujicic Assembly



**Want To Learn More?  
See Our Resources Section!**

### **Más recursos**

- [Medios de sentido común](#)
- [Cómo los dispositivos afectan el cerebro](#)
- [5 formas de proteger a los preadolescentes y adolescentes del acoso cibernético](#)
- [Bullyology: Cyberbullying \(Youtube.com\)](#)
- [Collin Kartchner - Combatir la influencia de las redes sociales en la salud mental de los adolescentes](#)
- [Desafíos peligrosos de Internet - Comprender su apelación](#)